

Ausschreibung Sparkassen Lauf- und Walking Cup 2023

Veranstalter:

Kooperation der Ausrichter von Breitensportlichen Laufveranstaltungen in Cottbus und Spree-Neiße

- Koordination: Wieland Roß (SV Wacker Komptendorf)
- PR / Kommunikation: Sven During (LC Cottbus)

Grundsätzliches:

Der Sparkassen Lauf- und Walking Cup ist ein Angebot der regionalen Sportvereine und wendet sich vorrangig an Freizeitsportler, bietet aber auch ambitionierten Läufern verschiedene Wettkampfangebote. Im Cup gewertet wird jeder Sportler, der mindestens 4 Läufe absolviert hat.

Dabei gelten folgende Regeln:

- Es erfolgt je Strecke eine einfache Punktwertung.
- Laufen und Walken werden separat gewertet.
- Die absolvierte Strecke muß in der Cup – Wertung ausgeschrieben sein.
- Sind mehrere Strecken für eine Altersklasse ausgeschrieben, werden die Strecken gleichwertig ausgewertet.
- Eine Übernahme der Punkte vom Walken zum Laufen und umgekehrt ist nicht möglich.

Strecken und Altersklassen:

Bis 9 Jahre	alle Strecken bis 2 km
AK 10/11 bis AK 12/13	ab 2 km bis einschließlich 5 km
AK 14/15 bis AK 16/17	5 und 10 km
Ab AK 18/19	alle Strecken ab 5 km

Bitte beachten, dass durch den Veranstalter eine Einschränkung der Altersklassen oder ein Zielschluß festgelegt werden kann. Für den Wettkampf gilt die Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters für die Auswertung im Cup die vorliegende Ausschreibung!

Wertungen

Einzelwertung Laufen:

- Es werden alle Ergebnisse der Teilnehmer, die in den unter der Rubrik „Laufen“ ausgewiesenen Wettbewerbe starten, berücksichtigt!
- Eine Altersklassenwertung im Cup erfolgt ab der AK 10/11 in den AK des DLV.
- Die Wertung erfolgt nach Punktesystem je Platzierung. 1. Platz = 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte, 3. Platz = 13 Punkte, 4. Platz = 12 Punkte usw. absteigend bis Platz 15 = 1 Punkt.
- Die Läufe einer Veranstaltung sind gleichwertig.
- In die Wertung gehen maximal die höchsten 7 Punktzahlen.
- Um in die Jahreswertung aufgenommen zu werden, müssen mindestens 4 Ergebnisse erreicht werden.
- Eine Übernahme von Punkten aus der Einzelwertung Walken ist nicht möglich.

Einzelwertung Kinder:

- Es gibt keine Altersklassenwertung und Platzierungspunkte.
- Es werden nur Kinder berücksichtigt, die jünger sind als die AK 10/11.
- Für die Teilnahme an den Läufen erhalten alle teilnehmenden Kinder einen Punkt.
- Das gilt auch für die Teilnahme an den Läufen ausserhalb der eigens ausgewiesenen Kinderläufe.
- Je Veranstaltung gibt es maximal eine Wertung.
- Maximal können bei ausgeschriebenem 10 Veranstaltungen 10 Punkte erreicht werden.

Einzelwertung Walken:

- Es erfolgt eine Auswertung nach Männern und Frauen, aber keine Wertung nach Altersklassen.
- Die Wertung erfolgt nach Punktesystem je Platzierung. 1. Platz = 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte, 3. Platz = 13 Punkte, 4. Platz = 12 Punkte usw. absteigend bis Platz 15 = 1 Punkt.
- In die Wertung gehen maximal die höchsten 7 Punktzahlen.
- Um in die Jahreswertung aufgenommen zu werden, müssen mindestens 4 Ergebnisse erreicht werden.
- Eine Übernahme von Punkten aus der Einzelwertung Laufen ist nicht möglich.

Team und Vereinswertung:

- Je Veranstaltung erhält das Team mit den meisten Teilnehmern (über alle Strecken und AK) 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte usw.
- Für die Teamwertung zählt die erstmalige Meldung des Sportlers im Jahr 2023. Für eine einheitliche Schreibweise der Team- oder Vereinsbezeichnungen sind die Teams/Vereine selbst verantwortlich. Unstimmigkeiten werden im Nachgang nicht behandelt.
- Bei gleicher Teilnehmerzahl werden die Punktzahlen der Plätze gemittelt und ggf. auf halbe Punkte gerundet.
- In der Jahresauswertung werden die erreichten Punkte aller Veranstaltungen summiert.

Auswertung des Cups:

- Im Rahmen des Lausitzer Läuferballs am 18.11.2023 in Döbern werden die Punktbesten in den Einzel- und Teamwertungen prämiert und ausgezeichnet.

Ergebnisse:

- Die Zwischenergebnisse und das Endergebnis der Cup-Wertung werden unter <http://www.sparkasse-spreese-laufcup.de> veröffentlicht.
- Die Ergebnisse der einzelnen Veranstaltungen sind auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters zu finden.

Wettbewerbe / Veranstaltungen / Strecken:

25.03.2023 Branitzer Parklauf

Starts: ab 9.45 Uhr
Ort: Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53, 03042 Cottbus

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 7,00 € (ab AK 14/15 bis AK 75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
Kinderlauf: 1 km Start 10.00 Uhr Startgeld 3,00 € (bis 9 Jahre)
Bambinis 0,4 km Start 09.45 Uhr ohne Anmeldung und Startgeld
Walken: 5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: Cottbuser Parkläufer
Kontakt: info@cpl-ev.de
Anmeldung: www.cpl-ev.de
Meldeschuß: 19.03.2023 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

01.04.2023 Döberner Frühlingslauf

Starts: ab 10.00 Uhr
Ort: Jahnsporthaus Döbern, Jahnstraße 7, 03159 Döbern

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
2 km Start 10.05 Uhr Startgeld 3,00 € (bis AK 14/15)
Walken: 5 km Start 10.05 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: SV Döbern e.V. Abteilung Roadrunner
Kontakt: svdoebern_roadrunner@web.de
Anmeldung: svdoebern_roadrunner@web.de
Meldeschuß: 31.03.2023 (20.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

07.05.2023 Ostseecross Teichland 2023

Start: 10.00 Uhr
Ort: Erlebnispark Teichland OT Neuendorf, 03185 Teichland

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
Schnupperlauf: 2 km Start 10.00 Uhr Startgeld 3,00 € (bis 9 Jahre ohne Startgeld)
Walken: 5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: Teichlandradler e.V.
Kontakt: rakirsch@gmx.de
Anmeldung: Online bis 05.05.2023 unter Ostsee Lauf
<http://www.chronobase.de/events/5-ostseecross-2023>
Meldeschuß: 05.05.2023 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 3,00 €

09.06.2023 Badekappenlauf

Start: 19.00 Uhr
Ort: Parkplatz Möbel Höffner, Cottbus-Willmersdorf

Laufen: 21,1 km Start 19.00 Uhr Startgeld 15,00 € (ab AK 18/19 bis AK65)
10 km Start 19.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15)
5 km Start 19.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)

Kinderlauf: 1,8 km Start 19.00 Uhr Startgeld ohne (bis 9 Jahre)

Walken: 5 km Start 19.00 Uhr Startgeld 5,00 €

Zielschluss: 21.30 Uhr

Ausrichter: Teichlandradler e.V.
Kontakt: info@cpl-ev.de
Anmeldung: <https://baer-service.de/anmeldung/BKL>
Meldeschuß: 07.06.2023 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 18.30 Uhr, Nachmeldegebühr 5,00 €

23.06.2023 Komptendorfer Waldlauf

Starts: ab 17.45 Uhr
Ort: Sportplatz Komptendorf, 03058 Neuhausen OT Komptendorf

Laufen: 10 km Start 18.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK70)
5 km Start 18.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)

Kinderlauf: 1,5 km Start 17.45 Uhr ohne (bis 9 Jahre)

Walken: 5 km Start 18.00 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: SV Wacker Rot-Schwarz Komptendorf e.V.
Kontakt: wielandross@outlook.de
Anmeldung: www.wacker-komptendorf.de
Meldeschuß: 21.06.2022 (20.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 17.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

30.06.2023 Forster Rosenpokal

Start: 17.30 Uhr
Ort: Freibad Ringstraße, 03149 Forst (Lausitz)

Laufen: 10 km Start 17.30 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 14/15 bis AK70)
5 km Start 17.30 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)

Kinderlauf: 1,5 km Start 17.30 Uhr ohne Startgeld

Walken: 5 km Start 17.30 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: LTSV Forst e.V.
Kontakt: info@ltsv.de
Anmeldung: vor Ort bis 17.00 Uhr

19.08.2023 Haasower Waldlauf

Starts: ab 9.45 Uhr
Ort: Sportplatz Haasow, 03058 Neuhausen OT Haasow

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK 80)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 10/11)
Juniorlauf: 2,5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (bis AK 14/15)
Bambinilauf: 0,4 km Start 09.45 Uhr ohne Anmeldung und Startgeld
Walken: 5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 6,00 €

Ausrichter: SPORT FREIgang / SV Schwarz-Weiß Haasow e.V.
Kontakt: info@sport-frei-gang.de
Anmeldung: www.haasow.com
Meldeschuß: 18.08.2023 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

09.09.2023 Lauf um den Spremberger Stausee

Starts: ab 10.00 Uhr
Ort: Minigolfanlage am Stausee, 03058 Neuhausen OT Klein Döbbern

Laufen: 21,1 km Start 10.00 Uhr Startgeld 15.00 € (ab AK 18/19 bis AK65)
10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
Kinderlauf: 1,5 km Start 10.03 Uhr Startgeld 1,00 € (bis 9 Jahre)
Walken: 5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 €
Zielschluss: 12.45 Uhr

Ausrichter: SV Wacker Rot-Schwarz Komptendorf e.V.
Kontakt: wielandross@outlook.de
Anmeldung: www.wacker-komptendorf.de
Meldeschuß: 07.09.2023 (20.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

01.10.2023 Cottbuser Oktoberlauf

Starts: ab 09.50 Uhr
Ort: Sportzentrum Cottbus, Hermann-Löns-Straße 1a, 03050 Cottbus

Laufen: 21,1 km Start 10.30 Uhr Startgeld 12.50 € (ab AK 16/17 bis AK75)
10 km Start 10.30 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.30 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 10/11)
Kinderlauf: 2 km Start 10.10 Uhr Startgeld 4,00 € (AK 10/11 bis AK 12/13)
Kinderlauf: 1 km Start 10.00 Uhr Startgeld 4,00 € (bis 9 Jahre)
Walken: 5 km Start 10.30 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: LC Cottbus e.V.
Kontakt: oktoberlauf@lc-cottbus.de
Anmeldung: www.oktoberlauf-cottbus.de
Meldeschuß: 29.09.2023 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

21.10.2023 Branitzer Parklauf

Starts: ab 9.45 Uhr
Ort: Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53, 03042 Cottbus

Laufen:	10 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 7,00 €	(ab AK 14/15 bis AK 75)
	5 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 5,00 €	(ab AK 10/11)
Kinderlauf:	1 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 3,00 €	(bis 9 Jahre)
Bambinis	0,4 km	Start 09.45 Uhr	ohne Anmeldung und Startgeld	
Walken:	5 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 5,00 €	

Ausrichter: Cottbuser Parkläufer
Kontakt: info@cpl-ev.de
Anmeldung: www.cpl-ev.de
Meldeschuß: 15.10.2022 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

18.11.2023 Lausitzer Läuferball

Beginn: 18.00 Uhr
Einlaß: 17.30 Uhr

Ort: Festsaal Deutsches Haus, 03159 Döbern, Muskauer Straße 1