

Ausschreibung Sparkassen Lauf- und Walking Cup 2025

Veranstalter:

Kooperation der Ausrichter von Breitensportlichen Laufveranstaltungen in Cottbus und Spree-Neiße

- Koordination: Wieland Roß (SV Wacker Komptendorf)
- PR / Kommunikation: Sven During (LC Cottbus)

Grundsätzliches:

Der Sparkassen Lauf- und Walking Cup ist ein Angebot der regionalen Sportvereine und wendet sich vorrangig an Freizeitsportler, bietet aber auch ambitionierten Läufern verschiedene Wettkampfangebote. Im Cup gewertet wird jeder Sportler, der mindestens 4 Läufe absolviert hat.

Dabei gelten folgende Regeln:

- Es erfolgt je Strecke eine einfache Punktwertung.
- Laufen und Walken werden separat gewertet.
- Die absolvierte Strecke muss in der Cup – Wertung ausgeschrieben sein.
- Sind mehrere Strecken für eine Altersklasse ausgeschrieben, sind die Strecken gleichwertig.
- Eine Übernahme der Punkte vom Walken zum Laufen und umgekehrt ist nicht möglich.
- Kinder unter 6 Jahre werden im Cup nicht gewertet.
- **Wichtig!** Für das Wettkampfsjahr **2025** wird allen Walkern die Benutzung von Nordic Walking Stöcken **empfohlen**. Ab 2026 wird die Benutzung der Stöcke Pflicht!

Strecken und Altersklassen:

AK 06/07 bis AK 08/09	ab 1 km bis 2,5 km
AK 10/11 bis AK 12/13	ab 2 km bis einschließlich 5 km
AK 14/15 bis AK 16/17	5 und 10 km
Ab AK 18/19	alle Strecken ab 5 km

Bitte beachten, dass durch den Veranstalter eine Einschränkung der Altersklassen oder ein Zielschluß festgelegt werden kann. Für den Wettkampf gilt die Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters für die Auswertung im Cup die vorliegende Ausschreibung!

Wertungen

Einzelwertung Laufen:

- Es werden alle Ergebnisse der Teilnehmer, die in den unter der Rubrik „Laufen“ ausgewiesenen Wettbewerbe starten, berücksichtigt!
- Eine Altersklassenwertung im Cup erfolgt ab der AK 06/07 in den AK des DLV.
- Die Wertung erfolgt nach Punktesystem je Platzierung. 1. Platz = 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte, 3. Platz = 13 Punkte, 4. Platz = 12 Punkte usw. absteigend bis Platz 15 = 1 Punkt.
- Die Läufe einer Veranstaltung sind gleichwertig.
- In die Wertung gehen maximal die höchsten 7 Punktzahlen.
- Um in die Jahreswertung aufgenommen zu werden, müssen mindestens 4 Ergebnisse erreicht werden.
- Eine Übernahme von Punkten aus der Einzelwertung Walken ist nicht möglich.

Einzelwertung Walken:

- Es erfolgt eine Auswertung nach Männern und Frauen, aber keine Wertung nach Altersklassen.
- Die Wertung erfolgt nach Punktesystem je Platzierung. 1. Platz = 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte, 3. Platz = 13 Punkte, 4. Platz = 12 Punkte usw. absteigend bis Platz 15 = 1 Punkt.
- Je Veranstaltung kann nur je Teilnehmer nur eine Strecke gewertet werden.
- In die Wertung gehen maximal die höchsten 7 Punktzahlen.
- Um in die Jahreswertung aufgenommen zu werden, müssen mindestens 4 Ergebnisse erreicht werden.
- Eine Übernahme von Punkten aus der Einzelwertung Laufen ist nicht möglich.

Team und Vereinswertung:

- Je Veranstaltung erhält das Team mit den meisten Teilnehmern (über alle Wertungsstrecken und AK) 15 Punkte, 2. Platz = 14 Punkte usw.
- Für eine Wertung als Team gelten folgende Regeln:
 - o Teilnahme von mindestens 3 Sportlern bei der Veranstaltung
 - o Syntaxgleiche Bezeichnung des Teams in der Meldung aller Sportler
 - o Wohnorte oder Ortsbezeichnungen werden nicht in der Teamwertung berücksichtigt.
- Bei gleicher Teilnehmerzahl werden die Punktzahlen der Plätze gemittelt und ggf. auf halbe Punkte gerundet.
- In der Jahresauswertung werden die erreichten Punkte aller Veranstaltungen summiert, vorausgesetzt, sie sind bei allen Veranstaltungen mit der syntaxgleichen Bezeichnung gemeldet.

Auswertung des Cups:

- Im Rahmen des Lausitzer Läuferballs am 22.11.2025 in Döbern werden die Punktbesten in den Einzel- und Teamwertungen prämiert und ausgezeichnet.

Ergebnisse:

- Die Zwischenergebnisse und das Endergebnis der Cup-Wertung werden unter <http://www.sparkasse-spre-neisse-laufcup.de> veröffentlicht.
- Die Ergebnisse der einzelnen Veranstaltungen sind auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters zu finden.

Wettbewerbe / Veranstaltungen / Strecken:

29.03.2025 Branitzer Parklauf

Starts: ab 9.45 Uhr
Ort: Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53, 03042 Cottbus

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 14/15 bis AK 75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
1 km Start 10.05 Uhr Startgeld 3,00 € (bis AK 08/09)
Bambinis 0,4 km Start 09.45 Uhr ohne Startgeld (bis 5 Jahre, ohne Cupwertung)

Walken: 5 km Start 10.05 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: Cottbuser Parkläufer e.V.
Kontakt: info@cpl-ev.de
Anmeldung: www.cpl-ev.de
Meldeschuß: 23.03.2025 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

12.04.2025 Döberner Frühlingslauf

Starts: ab 10.00 Uhr
Ort: Jahnsportpark Döbern, Jahnstraße 7, 03159 Döbern

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
2 km Start 10.05 Uhr Startgeld 2,00 € (bis AK 14/15)
Walken: 5 km Start 10.05 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: SV Döbern e.V. Abteilung Roadrunner
Kontakt: svdoebern-roadrunner@web.de
Anmeldung: svdoebern-roadrunner@web.de
Meldeschuß: 09.04.2025 (20.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

04.05.2025 Ostseecross Teichland

Start: 10.00 Uhr
Ort: Erlebnispark Teichland OT Neuendorf, 03185 Teichland

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
2 km Start 10.00 Uhr Startgeld 3,00 € (bis AK 08/09 ohne Startgeld)
Walken: 5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 5,00 €
10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 €

Zielschuß: 12:30 Uhr

Ausrichter: Teichlandradler e.V.
Kontakt: rakirsch@gmx.de
Anmeldung: Online bis 02.05.2025 unter Ostsee Lauf
www.berlin-timing.de/Ostsee-Cross-Teichland
Meldeschuß: 02.05.2025 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 5,00 €

13.06.2025 Badekappenlauf

Start: 19.00 Uhr
Ort: Parkplatz Möbel Höffner, Cottbus-Willmersdorf

Laufen: 21,1 km Start 19.00 Uhr Startgeld 15,00 € (ab AK 18/19 bis AK65)
10 km Start 19.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 19.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
1,8 km Start 19.00 Uhr Startgeld ohne (bis AK 08/09)

Walken: 5 km Start 19.00 Uhr Startgeld 5,00 €
10 km Start 19.00 Uhr Startgeld 10,00 €

Zielschluss: 21.30 Uhr

Ausrichter: Teichlandradler e.V.
Kontakt: rakirsch@gmx.de
Anmeldung: <https://baer-service.de/anmeldung/BKL>
Meldeschuß: 01.06.2025 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 18.30 Uhr, Nachmeldegebühr 5,00 €

20.06.2025 Komptendorfer Waldlauf

Starts: ab 17.45 Uhr
Ort: Sportplatz Komptendorf, 03058 Neuhausen OT Komptendorf

Laufen: 10 km Start 18.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK70)
5 km Start 18.00 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
1,5 km Start 17.45 Uhr Startgeld 3,00 € (bis AK 08/09)

Walken: 5 km Start 18.00 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: SV Wacker Rot-Schwarz Komptendorf e.V.
Kontakt: wielandross@outlook.de
Anmeldung: www.wacker-komptendorf.de
Meldeschuß: 18.06.2025 (20.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 17.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

04.07.2025 Forster Rosenpokal

Start: 17.30 Uhr
Ort: Freibad Ringstraße, 03149 Forst (Lausitz)

Laufen: 10 km Start 17.30 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 14/15 bis AK70)
5 km Start 17.30 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
1,5 km Start 17.30 Uhr ohne Startgeld (bis AK 08/09)

Walken: 5 km Start 17.30 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: LTSV Forst e.V.
Kontakt: info@ltsv.de
Anmeldung: vor Ort bis 17.00 Uhr, keine Voranmeldung notwendig

26.07.2025 Haasower Waldlauf

Starts: ab 9.30 Uhr
Ort: Sportplatz Haasow, 03058 Neuhausen OT Haasow

Laufen: 10 km Start 10.00 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK 80)
5 km Start 10.00 Uhr Startgeld 8,00 € (ab AK 10/11)
2,5 km Start 09.30 Uhr Startgeld 5,00 € (bis AK 14/15)

Bambinilauf: 0,4 km Start 09.35 Uhr ohne Anmeldung, Startgeld - ohne Cupwertung
Walken: 5 km Start 10.05 Uhr Startgeld 6,00 €

Ausrichter: SPORT FREIgang / SV Schwarz-Weiß Haasow e.V.
Kontakt: info@sport-frei-gang.de
Anmeldung: www.haasow.com
Meldeschuß: 24.07.2025 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

29.08.2025 Peitz bewegt sich

Starts: ab 17.00 Uhr
Ort: Sportpark Peitz, 03185 Peitz, Straße der Völkerfreundschaft 2

Laufen: 21,1 km Start 17.30 Uhr Startgeld 15,00 € (ab AK 18/19 bis AK 75)
11 km Start 17.30 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK 80)
5 km Start 17.50 Uhr Startgeld 5,00 € (ab AK 10/11)
1 km Start 17.00 Uhr Startgeld 1,00 € (bis AK 08/09)

Bambinilauf: 0,4 km Start 17.00 Uhr ohne Anmeldung, Startgeld – ohne Cupwertung
Walken: 5 km Start 17.30 Uhr Startgeld 5,00 €
11 km Start 17.30 Uhr Startgeld 10,00 €

Ausrichter: Peitz-bewegt-sich
Kontakt: lauf@peitz-bewegt-sich.de
Anmeldung: www.lausitzer-sportevents.de
Meldeschuß: 26.08.2025 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 1 Stunde vor Startzeit, Nachmeldegebühr 5,00 €

05.10.2025 51. Cottbuser Oktoberlauf

Starts: ab 09.50 Uhr
Ort: Sportzentrum Cottbus, Hermann-Löns-Straße 1a, 03050 Cottbus

Laufen: 21,1 km Start 10.30 Uhr Startgeld 15,00 € (ab AK 16/17 bis AK75)
10,5 km Start 10.30 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 14/15 bis AK75)
5 km Start 10.45 Uhr Startgeld 10,00 € (ab AK 10/11)
2 km Start 10.10 Uhr Startgeld 4,00 € (AK 10/11 bis AK 12/13)
1 km Start 10.00 Uhr Startgeld 4,00 € (bis AK08/09)

Bambinilauf: 0,4 km Start 09.50 Uhr ohne Startgeld, ohne Cupwertung
Walken: 5 km Start 10.45 Uhr Startgeld 5,00 €

Ausrichter: LC Cottbus e.V.
Kontakt: oktoberlauf@lc-cottbus.de
Anmeldung: www.oktoberlauf-cottbus.de
Meldeschuß: 29.09.2025 (24.00 Uhr)
Nachmeldung: 30.09. bis 3.10.2025 Online, vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

25.10.2025 Branitzer Parklauf

Starts: ab 9.45 Uhr
Ort: Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53, 03042 Cottbus

Laufen:	10 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 8,00 €	(ab AK 14/15 bis AK 75)
	5 km	Start 10.00 Uhr	Startgeld 5,00 €	(ab AK 10/11)
	1 km	Start 10.05 Uhr	Startgeld 3,00 €	(bis AK 08/09)
Bambinis	0,4 km	Start 09.45 Uhr	ohne Startgeld	(bis 5 Jahre, ohne Cupwertung)
Walken:	5 km	Start 10.05 Uhr	Startgeld 5,00 €	

Ausrichter: Cottbuser Parkläufer e.V.
Kontakt: info@cpl-ev.de
Anmeldung: www.cpl-ev.de
Meldeschuß: 19.10.2025 (12.00 Uhr)
Nachmeldung: vor Ort bis 09.30 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €

22.11.2025 4. Lausitzer Läuferball

Beginn: 18.00 Uhr
Einlaß: 17.30 Uhr

Ort: Festsaal Deutsches Haus, 03159 Döbern, Muskauer Straße 1